

БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и ответы

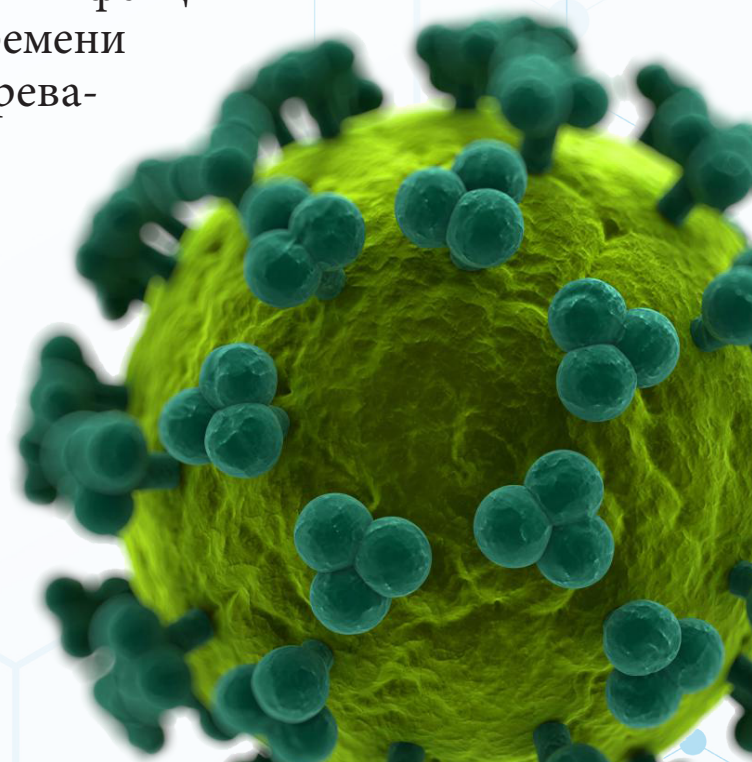
ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ — сокращение, обозначающее вирус иммунодефицита человека. Он медленно вызывает ослабление, а затем и полное прекращение одной из жизненно важных функций организма человека — иммунитета.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция — это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита. ВИЧ-инфицированный — это человек, больной этим заболеванием. ВИЧ-инфекция проявляется не сразу, в течение относительно длительного времени больной сохраняет привычное самочувствие и даже не подозревает, что болен.

Врачи отмечают несколько стадий заболевания, последняя стадия ВИЧ-инфекции называется стадией СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД обусловлен значительным ослаблением или прекращением иммунной защиты организма и проявляется самыми различными заболеваниями. Сочетание нескольких заболеваний называют синдромом. Если не применять современных средств лечения, больной ВИЧ-инфекцией в стадии СПИД может прожить около двух лет.



БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и Ответы

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

ВИЧ-инфекция — заболевание заразное. Источником заболевания является только больной ВИЧ-инфекцией, так как ВИЧ способен паразитировать только в организме человека. Неслучайно этот вирус называется вирусом иммунодефицита человека.

Чрезвычайно важным является то, что с момента заражения ВИЧ-инфицированный при определенных условиях может передавать его другим людям. ВИЧ передается через кровь, сперму и вагинальный секрет ВИЧ-инфицированных.

Это значит, что заражение ВИЧ происходит в результате неправильного (рискованного) поведения людей:

- рискованного полового поведения, даже одного такого поступка, и незащищенного секса, когда кожа и слизистые контактируют с кровью, спермой и вагинальным секретом партнера;
- потребления инъекционных наркотиков с использованием общих инъекционных принадлежностей (шприц, игла, емкость для наркотика).
- Заражение взрослых обуславливает опасность заражения и детей, так как вирус ВИЧ-инфицированной женщины может передаваться детям во время беременности и родов.



КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Достаточно предотвратить контакт с кровью, спермой и вагинальным секретом другого человека.

Это значит:

- Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы!
- Исключить рискованное половое поведение! Не допускать рискованных поступков!
- Исключить незащищенные половые контакты — пользоваться презервативом каждый раз, при любом половом контакте.
- Никогда не употреблять наркотики! Прекратить употреблять наркотики сегодня и сейчас!

Как можно установить (или исключить) наличие ВИЧ?

Необходимо обратиться к врачу и пройти медицинское наблюдение, включающее тест крови на наличие специфических антител к ВИЧ. Порядок и длительность такого наблюдения определит врач. Важно выполнять все рекомендации врача.



БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и ответы

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ?

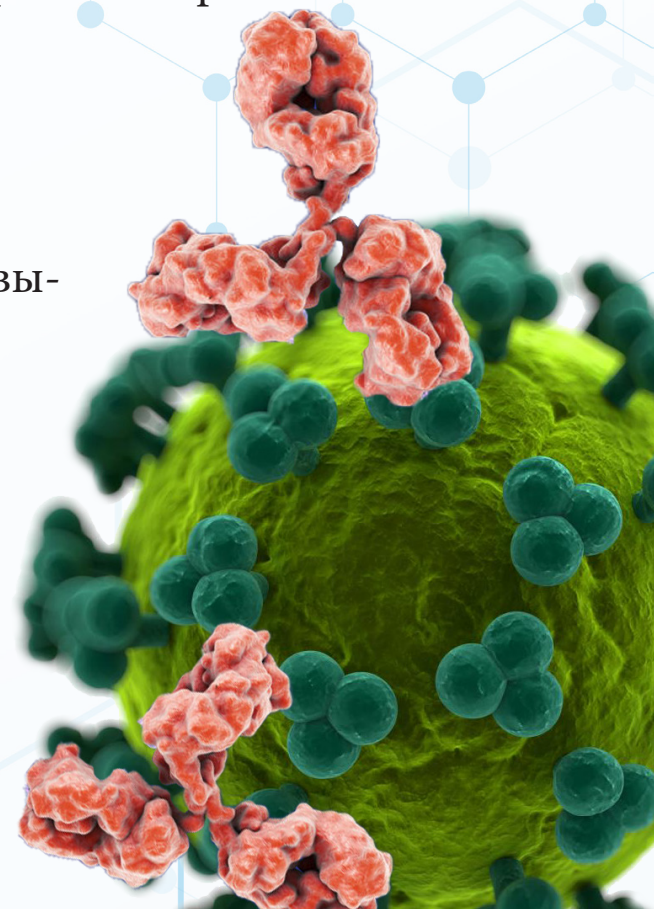
Результат теста подтверждает или исключает наличие ВИЧ в организме человека и обозначается как положительный или отрицательный.

Положительный результат значит, что ВИЧ обнаружен и человек болен ВИЧ-инфекцией, даже при отсутствии каких-то проявлений заболевания и сохранения привычного самочувствия.

Отрицательный результат значит, что ВИЧ не обнаружен.

И это возможно в трех случаях:

- если человек действительно не болен ВИЧ-инфекцией;
- если человек болен ВИЧ-инфекцией, но организм еще не успел выработать антитела к ВИЧ («период серонегативного окна»);
- если болезнь перешла в стадию СПИД, когда иммунная система уже не способна вырабатывать антитела, а больной фактически умирает.



ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД СЕРОНЕГАТИВНОГО ОКНА»?

В ответ на заражение ВИЧ организм начинает вырабатывать защитные антитела. Они используются врачами в качестве диагностического индикатора заболевания. Выработка антител к ВИЧ завершается, как правило, в течение 3-6 месяцев после заражения. А это значит, что результат теста, выполненного ранее этих сроков, будет отрицательным при наличии вируса в организме, что и обозначается врачами как «период серонегативного окна».

В отдельных случаях выработка антител к ВИЧ завершается спустя 12 месяцев после заражения. Вот почему рекомендуется не однократное тестирование крови, а медицинское наблюдение врачом.

КОМУ НЕОБХОДИМО МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ И ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ?

Это необходимо любому человеку, который:

- практикует неправильное (рискованное) половое поведение, в том числе и чаще всего проявляющееся заболеваниями, передающимися половым путем (ЗППП);
- употребляет инъекционные наркотики.



БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и ответы

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ, БОЛЕН ИЛИ НЕ БОЛЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

- Чтобы предупредить заражение своих близких и любимых людей!
- Чтобы вовремя начать применять специализированные препараты, останавливающие прогрессирование заболевания в стадию СПИД.
- Чтобы быть внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжело и плохо поддается лечению, в том числе венерические заболевания, вирусные гепатиты, туберкулез.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

В любом лечебно-профилактическом учреждении Республики Коми, в том числе в ГБУЗ РК «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» (г. Сыктывкар, ул. Пушкина, 103).

МОЖНО СДАТЬ
ТЕСТ И ПОЛУЧИТЬ
ЕГО РЕЗУЛЬТАТ
АНОНИМНО

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ малоустойчив и легко подвергается уничтожению во внешней среде. Поэтому совершенно нет опасности заражения при бытовых контактах, в учебных классах и аудиториях, спортивных и концертных залах, общественном транспорте.

БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и ответы

ИЗЛЕЧИМА ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

В настоящее время нет лекарственных средств, позволяющих излечить ВИЧ-инфекцию. Но существуют препараты, позволяющие продлить и улучшить качество жизни ВИЧ-инфицированных. Речь идет об антиретровирусных препаратах. Антиретровирусная терапия назначается и осуществляется под обязательным врачебным контролем.

НАСКОЛЬКО ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ?

На этот вопрос специалисты отвечают так: «На неопределяемо долгий период». Для максимальной эффективности пациенту необходима высокая приверженность к лечению и строгое выполнение всех назначений врача.

ЧТО НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ВАШ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК БОЛЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Наиболее эффективные и доступные средства — доброта, понимание, чуткость, дружба, помощь, терпение, внимание, преданность, забота, человечность, уважение, любовь.

БУДУЩЕЕ **БЕЗ** ВИЧ/СПИДА

Вопросы и ответы

1 ДЕКАБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ

ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МАЯ —
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республики Коми

**«Республиканский центр по профилактике и борьбе
со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
(ГБУЗ РК «Центр СПИД»)**

За консультацией и медицинской помощью обращайтесь по адресу:

167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Пушкина, 103
тел.: 8 (8212) **22-98-26, 21-18-10**, факс: 8 (8212) 21-18-24
E-mail: komiaids@mail.ru

komi-aids.ru /// vk.com/komiaids /// instagram.com/komiaids

